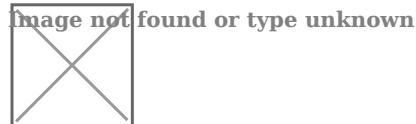




Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,
чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий

27.12.2025 18:12

**Отвага и закалка: Сотрудники МЧС России покоряют ледяные воды в
честь Дня спасателя!**



25 декабря, в преддверии профессионального праздника – Дня спасателя Российской Федерации, и в честь 35-летия МЧС России, состоялось поистине захватывающее физкультурно-спортивное мероприятие! Сотрудники МЧС России, а также представители Департамента гражданской обороны, чрезвычайных ситуаций и пожарной безопасности города Москвы, продемонстрировали свою силу духа и физическую подготовку, приняв участие в соревнованиях по зимнему плаванию.

Это событие – не просто спортивное состязание, а яркое свидетельство того, что спасатели – люди не только мужественные и самоотверженные, но и обладающие невероятной выносливостью и любовью к здоровому образу жизни.

Цели и задачи этого мероприятия были поистине многогранны:

Популяризация и информирование широкой общественности о важности и сложности работы спасателей, показать, что за их героическими поступками стоит постоянная подготовка и стремление к совершенству. Пропаганда профессии для молодого поколения, показать им привлекательность и значимость профессии спасателя и спасательных служб.

Укрепление здоровья и гармоничное развитие: подчеркнуть роль зимнего плавания в формировании сильного характера, крепкого здоровья и всестороннем развитии личности.

Привлечение к спорту: мотивировать граждан к регулярным занятиям физической культурой и спортом, формированию здорового образа жизни и активному участию в спортивных мероприятиях.

Преемственность поколений: обеспечить непрерывность и преемственность в физическом воспитании граждан разных возрастных групп.

Совершенствование технологий: внедрять передовые подходы в организации соревнований по зимнему плаванию.

Спортсмены продемонстрировали свое мастерство на различных дистанциях: от классических 25 метров вольным стилем и брассом до более сложных 25 метров баттерфляем, а также преодолели 50 метров вольным стилем и брассом.

Каждый заплыв – это не только борьба за секунды, но и демонстрация силы воли, стойкости и умения справляться с экстремальными условиями. Сотрудники МЧС России в очередной раз доказали, что они готовы к любым вызовам, как на службе, так и в спорте!

