



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным
последствий стихийных бедствий

23.06.2022 22:06

**Прием зачетов по физической подготовке и спорту у личного состава Центральной
России**



Сегодня, 23 июня 2022 года, на территории ГБОУ школа № 97, коллектив Центра физической культуры и спорта МЧС России организовал и провел прием зачетов по физической подготовке и спорту у лиц центрального аппарата МЧС России.

Сотрудникам центрального аппарата необходимо было выполнить физические упражнения на выносливость, а именно сдать такие нормативы, как подтягивание на перекладине, челночный бег на 1000 метров. Представительницы женского пола сдавали все те же упражнения, кроме подтягивания на перекладине они выполняли сгибание и разгибание туловища лежа.

Впервые, при проведении приема зачетов, использовалась система электронного хронометража, которая позволяет фиксировать результаты участников соревнований. Система регистрирует время с момента старта до финиша.

Спортивные мероприятия в МЧС России, направленные на развитие физического здоровья и сплочение коллектива, проводятся регулярно.