Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий

30.06.2021 00:06

В Ульяновске состоялся второй этап межрегиональных соревнований

Спортивная дисциплина "полоса препятствий" требует от спортсмена полной концентрации сил и внимания. Ведь для того, чтобы успешно ее преодолевать, необходимо обладать скоростью спринтера и ловкостью гимнаста. Через 23 метра после старта спортсмен преодолевает 2-метровый забор, подхватывает 2 пожарных рукава весом 5 кг, пробегает по бревну (буму). После чего присоединяет один рукав к разветвлению, стоящему на беговой дорожке, а другой – к стволу, находящемуся за спиной с момента старта, затем пересекает финишный створ.

Полоса препятствий проходит очень динамично: лучшие спортсмены выполняют упражнение быстрее 16 секунд и по этим показателям, для примера, приближаются к лучшим результатам в беге на 110 метров с барьерами в легкой атлетике.

Что касается женских забегов, то они проходили параллельно, здесь же, на стадионе. Взрослые спортсменки стартовали сразу после младших подруг по команде.

В спортивной дисциплине "полоса препятствий" среди девушек места распределились следующим образом:

Младшая группа:

1. Шалагинова Екатерина (Нижегородская область, 2007 г.р.);

2. Мальцева Алена (Кировская область, 2007 г.р.);

3. Стерликова Вероника (Республика Татарстан, 2007 г.р.).

Средняя группа:

1. Галимуллина Анастасия (Республика Татарстан, 2005 г.р.);

2. Хворысткина Арина (Республика Татарстан, 2006 г.р.).

3. Белова Луиза (Ульяновская область, 2005 г.р.);

Старшая группа:

1. Нигаматуллина Разалина (Удмуртская Республика);

2. Рыжакова Кристина (Нижегородская область);

3. Усатова Анастасия (Кировская область, 2003 г.р.).

Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий © 2025