



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным
бедствий

27.04.2021 14:04

**Спортивные соревнования по гиревому спорту в зачет Спартакиады МЧС России
структурных подразделений центрального аппарата МЧС России**



28 апреля 2021 года в физкультурно-оздоровительном комплексе МЧС России состоится Спартакиада МЧС России 2021 года среди спортивных коллективов структурных подразделений.

Спортивные соревнования проводятся по двум видам программы: толчок гири 24 кг двумя руками поочередно с целью физического совершенствования военнослужащих спасательных формирований МЧС России, сотрудников и работников ФПС ГПС, федеральных противопожарных формирований МЧС России для успешного выполнения ими профессиональной деятельности, пропаганды здорового образа жизни, формирования у военнослужащих спасательных формирований МЧС России, сотрудников государственных гражданских служащих и работников МЧС России к систематическим занятиям физическими упражнениями, выявления сильнейших спортсменов и формирование списка кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации по гиревому спорту, а также стимулирования спортивной работы среди спортивных коллективов МЧС России, выработки необходимых морально-волевых качеств.

Задачами спортивных соревнований является обеспечение необходимого уровня физической подготовки военнослужащих спасательных формирований МЧС России, сотрудников и работников ФПС ГПС, федеральных противопожарных формирований МЧС России для успешного выполнения ими профессиональной деятельности, пропаганда здорового образа жизни, формирования у военнослужащих спасательных формирований МЧС России, сотрудников государственных гражданских служащих и работников МЧС России к систематическим занятиям физическими упражнениями, выявления сильнейших спортсменов и формирование списка кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации по гиревому спорту, а также стимулирования спортивной работы среди спортивных коллективов МЧС России.

Программа соревнований:

09.00 – 09.50 – Прибытие команд. Работа комиссии по допуску участников, совещание президиума.

10.00 – 10.15 – Открытие спортивных соревнований.

10.15 – 15.00 – Соревнования.

15.00 – 15.20 – Подведение итогов спортивных соревнований.

15.30 – 15.40 – Торжественная церемония награждения победителей и призеров соревнований.

Спортивные соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «гиревой спорт».

«двоеборье - весовая категория 63 кг» – собственный вес участника до 63 кг;

«двоеборье - весовая категория 68 кг» – собственный вес участника до 68 кг;

«двоеборье - весовая категория 73 кг» – собственный вес участника до 73 кг;

«двоеборье - весовая категория 85 кг» – собственный вес участника до 85 кг;

«двоеборье - весовая категория 85+ кг» – собственный вес участника свыше 85 кг.
