



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным

26.03.2021 17:03

В Академии ГПС МЧС России прошла сдача нормативов по физической подготов



На протяжении двух дней в спортивном комплексе Академии Государственной противопожарной физической подготовки сотрудников Департамента кадровой политики МЧС России и Главного управления МЧС России по Московской области.

Прием нормативов осуществлялся сотрудниками ФКУ «Центр физической подготовки и спортивной подготовки и спорта Академии ГПС МЧС России.

Сотрудникам центрального аппарата необходимо было выполнить физические упражнения на нормативы, как подтягивание на перекладине, челночный бег 10 x10 метров и плавание 100 метров. Все сотрудники сдавали все те же упражнения, кроме силового, вместо подтягивания на перекладине они выполняли подтягивание на турнике.

Открыл мероприятие директор Департамента кадровой политики Григорий Мощик, который показал личный пример сотрудникам министерства.

Спортивные мероприятия в МЧС России, направленные на развитие физического здоровья сотрудников, проводятся регулярно.

Источник: Пресс-служба АГПС МЧС России