



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий

17.05.2019 13:05

В Звенигороде состоялся праздник спорта и здоровья



В рамках общероссийских сборов информационных подразделений МЧС России, в которых приняли участие около сотни специалистов со всей страны, 16 мая в г. Звенигороде на базе ФГБУ «Пансионат «Солнечный МЧС России» сотрудниками ФКУ ЦСК МЧС России были организованы спортивные состязания.

Пожалуй, ничто так не сближает коллектив, как совместные праздники и развлечения.

Первым заданием было выполнение упражнений из комплекса ГТО «отжимание» и «скрутка на полу», с которыми участники сбора справлялись на «отлично».

На других спортивных площадках пиар-специалисты задорно принимали участие в подвижных играх.

Первая игра «вышибалы», одна из самых популярных игр с мячом нашего детства. Играть можно командой от трех человек, но гораздо интересней играть большой компанией. Что собственно, и получилось! Весело, интересно, азартно...

Задание второй игры под названием «теннис» заключалось в следующем: участники команда выстраиваются в шеренгу, первый участник получает ракетку и мячик, по команде «На старт! Внимание! Марш!» добегает до противоположной стороны (стены), набивая мячик, касаясь стены и возвращается бегом к команде, передавая ракетку и мячик второму участнику, и последнего участника команды.

Спортивный задор и желание добиться победы для своей команды захватывали соревнование.

И заключительным этапом спортивных состязаний стала игра в волейбол.

Праздник получился захватывающим и забавным, оставил массу положительных эмоций и впечатлений.

Состязания стали настоящим праздником спорта и здоровья!

Организаторы подвели итоги состязаний! Как и ожидалось – победила дружба!