



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий

14.05.2019 13:05

В Кисловодске состоялись сборы женской сборной МЧС России



С 29 апреля по 13 мая в Кисловодске женская сборная команда МЧС России по пожарно-спасательному спорту провела свой второй тренировочный сбор.

Согласно плану проведения сборов, тренировки проходили дважды в день. Занятия были посвящены общефизической и специальной подготовке в преддверии Чемпионата мира, который пройдет 8-16 сентября в Саратове.

Сборы проходили под руководством главного тренера сборной Виктора Маркина (Республика Башкортостан) и тренера Владимира Старыгина (Алтайский край).

Основными факторами тренировок были не только интенсивные физические нагрузки, техническая подготовка, но и восстановительные мероприятия. Руководством «ФГБУ Северо-Кавказский специализированный санаторно-реабилитационный центр», где проживали спортсменки в период сборов, были предоставлены все необходимые условия для прохождения оздоровительных процедур в восстановительных целях.

Подводя итоги сборов, с поставленными задачами женская сборная справилась отлично.

Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий