



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий

09.04.2019 13:04

Женщины сборной МЧС России начали подготовку



С 7 апреля национальная женская сборная МЧС России по пожарно-спасательному спорту проводит свой первый в этом году тренировочный сбор. Он продлится до 21 апреля 2019 года.

Лучшие спортсменки страны съехались в Адлер Краснодарского края.

Спортивный комплекс «Юность», где проживают и тренируются наши спортсменки, является современным объектом, включающим в себя многофункциональные спортивные сооружения.

Здесь оттачивали свое мастерство перед крупными соревнованиями, легкоатлеты Китая, Армении, Азербайджана, Белоруссии и других стран. А сборные команды США и Нидерландов, бобслеисты, готовились к стартам зимних олимпийских игр в Сочи, именно в этом комплексе.

В этом комплексе созданы отличные условия не только для предсезонной подготовки, но и проведения восстановительных мероприятий.

Вместе с тренерами сборной Виктором Маркиным (Республика Башкортостан) и Владимиром Старыгиным (Алтайский край) на сбор отправились Екатерина Чендакова (ХМАО-Югра), Екатерина (Алтайский край), Доканева Анжелика (Ростовская область), Абубакирова Эльза (Республика Башкортостан), Еремина Людмила (Иркутская область), Стародымова Анна и Романова Анастасия (г. Санкт-Петербург), Юцус Оксана (Приморский край), Прокофьева (Ивановская область), Юрина Анна (Кировская область), Кирдяшова Людмила (Республика Мордовия), Андрушко Евгения (Омская область).

Основной упор будет сделан на тренировки по технической подготовке в спортивных дисциплинах «пожарная эстафета» и «боевое развертывание», а также занятия по общефизической подготовке с отдельными видами легкой атлетики (барьеры, прыжки, тренажеры и др.).

Двухнедельная тренировочная программа является важным этапом в закладке фундамента физической и функциональной готовности спортсменок на предстоящий спортивный сезон.

Тренировки проходят на позитивной ноте, атмосфера в команде просто замечательная.

Согласно плану подготовки к главному старту сезона 2019 года, с 17 апреля мужская сборная МЧС России здесь же проведет второй тренировочный сбор.