



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,
чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий

18.03.2019 12:03

Мужская сборная МЧС России проводит тренировочный сбор в Тюмени



10 марта база Тюменского учебного центра ФПС МЧС России в новом спортивном сезоне стала стартовой площадкой для проведения первого тренировочного сбора по общефизической подготовке мужской сборной команды МЧС России по пожарно-спасательному спорту.

В составе команды 12 спортсменов из разных регионов России: Москвы, Санкт-Петербурга, Республики Татарстан, Нижегородской и Омской областей, Ханты-Мансийского и Ямало-Ненецкого автономных округов.

Сборная работает в режиме ежедневных тренировок. Программа занятий включает в себя элементы спортивных дисциплин пожарно-спасательного спорта: «штурмовая лестница», «полоса препятствий», «боевое развертывание». Кроме этого, ребята занимаются общефизической подготовкой, отдельными видами легкой атлетики (барьеры, прыжки, тренажеры).

Вместе со сборной Тюменской области проведено несколько совместных тренировок.

В ходе проведенных тренировочных мероприятий, спортсмены поделились накопленным опытом с курсантами учебного центра и провели обучающий мастер-класс, а для более заинтересованных лиц продемонстрировали элементы «трехколенки».

А тренеры сборной МЧС России провели занятия с юными тюменскими спортсменами по пожарно-спасательному спорту. Подрастающее поколение получило положительные эмоции при общении с мировыми лидерами пожарно-спасательного спорта. Возможно, кто-то из этих счастливых мальчишек и девчонок в будущем станут чемпионами мира.

Тренировочные сборы мужской сборной продлятся до 24 марта.

Женская сборная команда МЧС России отправится на сборы в апреле месяце.