



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,
чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий

25.05.2015 13:05

**В Москве состоятся соревнования по программе летнего пятиборья
физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»,
приуроченные к 70-й годовщине со дня Победы в Великой Отечественной
войне 1941-1945 годов**



28 и 29 мая 2015 года на базе стадиона «Авангард» (Шоссе энтузиастов, 33) пройдут соревнования по программе летнего пятиборья физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», приуроченные к 70-й годовщине со дня Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов в зачет Спартакиады МЧС России 2015 года.

Современная программа «ГТО» способствует повышению эффективности использования возможности физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечения преемственности в осуществлении физического воспитания населения.

В соревнованиях примут участие представители 36 спортивных коллективов МЧС России III и IV групп. 28 мая нормы «ГТО» будут сдавать спасательные воинские формирования и учреждения центрального подчинения, а 29 мая – структурные подразделения Центрального аппарата министерства. Каждому участнику команды необходимо будет выполнить нормативы Комплекса «ГТО», предусмотренные для его возрастной категории: стрельба из пневматической винтовки, бег на 100 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, подтягивание из виса на высокой перекладине, отжимание, упражнение на пресс, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу или гимнастической скамье, бег на 2 и 3 км.

Программа соревнований:

9.00 – 9.45 – Прибытие команд. Регистрация. Разминка.

9.45 – 9.55 – Торжественное открытие соревнований.

10.00 – Начало соревнований.

17.30 – 18.00 – Торжественная церемония награждения победителей и призеров соревнований.

По итогам мероприятия состоится торжественная церемония, где команды занявшее первое, второе и третье общекомандное место будут награждены дипломами, кубками, грамотами, медалями и памятными призами.

