



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий

25.05.2015 12:05

28, 29 мая 2015 года в Москве состоятся соревнования по программе летнего пятиборья физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», приуроченные к 70-й годовщине со дня Победы в Великой Отечественной войне 1945 годов



Сотрудниками ЦСК МЧС России организуется работа по подготовке стадиона «Авангард» (ул. Шоссе энтузиастов, 33) для проведения комплекса «ГТО», где участникам соревнований предстоит выполнить нормативы: бег на 100 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, подтягивание из виса на высокой перекладине, отжимание, упражнение на пресс, наклон из положения стоя с прямыми ногами на полу или гимнастической скамье, бег на 2 и 3 км, также стрельба из пневматической винтовки российского производства (марки ИЖ, 5-зарядная).

Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий