Прием зачетов по физической подготовке и спорту у личногосостава Центрального аппарата МЧС России

Государственные учреждения МЧС России

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийныхбедствий |
| 23.06.202222:06 |
| **Прием зачетов по физической подготовке и спорту у личного составаЦентрального аппарата МЧС России** |
|  |
| Сегодня, 23июня 2022 года, на территории ГБОУ школа № 97, коллектив Центрафизической подготовки и спорта МЧС России организовал и провелприем зачетов по физической подготовке и спорту у личного составацентрального аппарата МЧС России.Сотрудникам центрального аппарата необходимо было выполнитьфизические упражнения на силу, быстроту и выносливость, а именносдать такие нормативы, как подтягивание на перекладине, челночныйбег 10 х 10 метров и бег на 1000 метров. Представительницы женскогопола сдавали все те же упражнения, кроме силового, вместоподтягивания на перекладине они выполняли сгибание и разгибаниетуловища лежа.Впервые, при проведении приема зачетов, использовалась системаэлектронного хронометража, что более четко позволяет фиксироватьрезультаты участников соревнований. Система регистрирует времяспортсменов на старте и финише.Спортивные мероприятия в МЧС России, направленные на развитиефизического здоровья сотрудников ведомства и сплочение коллектива,проводятся регулярно. |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий© 2025 |