Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГОТОВ К ТРУДУИ ОБОРОНЕ с 12 по 16 мая 2021 года на территорииКонгрессно-выставочного центра «Патриот»

Государственные учреждения МЧС России

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийныхбедствий |
| 07.05.202112:05 |
| **Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГОТОВ К ТРУДУ ИОБОРОНЕ с 12 по 16 мая 2021 года на территорииКонгрессно-выставочного центра «Патриот»** |
|  |
| В рамках ХIIIМеждународного салона средств обеспечения безопасности «Комплекснаябезопасность 2021» с 12 по 16 мая 2021 года на территорииКонгрессно-выставочного центра «Патриот» Региональным отделениемОбщероссийской общественно-государственной организации«Добровольное общество содействия армии, авиации и флоту России»города Москвы (ДОСААФ), будет организована работа площадки повыполнению норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса"Готов к труду и обороне" (ГТО).Пройти официальное тестирование в подтягивании из виса на высокойперекладине, сгибании и разгибании рук в упоре лежа на полу,наклоне вперёд из положения стоя с прямыми ногами на гимнастическойскамье, рывке гири 16 кг, прыжке в длину с места толчком двумяногами, челночном беге 3х10, все желающие смогут на территорииКонгрессно-выставочного центра «Патриот», предварительно пройдярегистрацию на сайте ГТО и предоставив медицинскую справку одопуске к ГТО.У всех, кто решил пройти испытание комплексом ГТО, есть одна общаячерта, — целеустремлённость. Именно эта черта является наиболееважной для людей XXI века. Только целеустремлённые и физическиподготовленные люди смогут добиваться успеха в условияхконкуренции. |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий© 2025 |