В Академии ГПС МЧС России прошла сдача нормативов пофизической подготовке

Государственные учреждения МЧС России

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийныхбедствий |
| 26.03.202117:03 |
| **ВАкадемии ГПС МЧС России прошла сдача нормативов по физическойподготовке** |
|  |
| На протяжениидвух дней в спортивном комплексе Академии Государственнойпротивопожарной службы МЧС России проходила сдача нормативов пофизической подготовки сотрудников Департамента кадровой политикиМЧС России и Главного управления пожарной охраны МЧС России.Прием нормативов осуществлялся сотрудниками ФКУ «Центр физическойподготовки и спорта МЧС России» и преподавателями кафедрыфизической подготовки и спорта Академии ГПС МЧС России.Сотрудникам центрального аппарата необходимо было выполнитьфизические упражнения на силу, быстроту и выносливость, а именносдать такие нормативы, как подтягивание на перекладине, челночныйбег 10 х10 метров и плавание 100 метров вольным стилем.Представительницы женского пола сдавали все те же упражнения, кромесилового, вместо подтягивания на перекладине они выполняли сгибаниеи разгибание туловища лежа.Открыл мероприятие директор Департамента кадровой политики ГригорийМощик, который выполнил все нормативы на оценку отлично, тем самымпоказал личный пример сотрудникам министерства.Спортивные мероприятия в МЧС России, направленные на развитиефизического здоровья сотрудников ведомства и сплочение коллектива,проводятся регулярно.*Источник: Пресс-служба АГПС МЧС России* |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий© 2025 |