В Звенигороде состоялся праздник спорта и здоровья

Государственные учреждения МЧС России

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийныхбедствий |
| 17.05.201913:05 |
| **ВЗвенигороде состоялся праздник спорта и здоровья** |
|  |
| В рамкахобщероссийских сборов информационных подразделений МЧС России, вкотором приняли участие около сотни специалистов со всей страны, 16мая  в г. Звенигороде на базе ФГБУ «Пансионат «Солнечный МЧСРоссии» сотрудниками ФКУ ЦСК МЧС России были организованыспортивные состязания.  Пожалуй, ничто так не сближает коллектив, как совместные праздникии развлечения.  Первым заданием было выполнение упражнений из комплекса ГТО«отжимание» и «скручивание на полу», с которыми участники сборасправлялись на «отлично».  На других спортивных площадках пиар-специалисты задорно принималиучастие в подвижных играх.  Первая игра «вышибалы», одна из самых популярных игр с мячом нашегодетства. Играть в нее можно командой от трех человек, но гораздоинтересней играть большой компанией. Что, собственно, и получилось!Весело, интересно, азартно…  Задание второй игры под названием «теннис» заключалось в следующем:участники команды выстраиваются в шеренгу, первый участник получаетракетку и мячик, по команде «На старт! Внимание! Марш!» добегает допротивоположной стороны (стены), набивая мячик, касается стены ивозвращается бегом к команде, передавая ракетку и мячик второмуучастнику, и так до последнего участника команды.  Спортивный задор и желание добиться победы для своей командызахватывали соревнующихся.  И заключительным этапом спортивных состязаний стала игра вволейбол.  Праздник получился захватывающим и забавным, оставил массуположительных эмоций и впечатлений.  Состязания стали настоящим праздником спорта и здоровья!  Организаторы подвели итоги состязаний! Как и ожидалось – победиладружба! |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий© 2025 |