Женщины сборной МЧС России начали подготовку

Государственные учреждения МЧС России

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийныхбедствий |
| 09.04.201913:04 |
| **Женщины сборной МЧС России начали подготовку** |
|  |
| С 7 апрелянациональная женская сборная МЧС России по пожарно-спасательномуспорту проводит свой первый в этом году тренировочный сбор. Онпродлится до 21 апреля 2019 года.Лучшие спортсменки страны съехались в Адлер Краснодарскогокрая.Спортивный комплекс «Юность», где проживают и тренируются нашиспортсменки, является современным объектом, включающий в себямногофункциональные спортивные сооружения.Здесь оттачивали свое мастерство перед крупными соревнованиями,легкоатлеты Китая, Ирана, Армении, Азербайджана, Белоруссии идругих стран. А сборные команды США и Нидерландов по бобслею,готовились к стартам зимних олимпийских игр в Сочи, именно в этомкомплексе.В этом комплексе созданы отличные условия не только дляпредсезонной подготовки, но и для проведения восстановительныхмероприятий.Вместе с тренерами сборной Виктором Маркиным (РеспубликаБашкортостан) и Владимиром Старыгиным (Алтайский край) на сборотправились Екатерина Чендакова (ХМАО-Югра), Гусева Екатерина(Алтайский край), Доканева Анжелика (Ростовская область),Абубакирова Эльза (Республика Башкортостан), Еремина Людмила(Иркутская область), Стародымова Анна и Романова Анастасия (г.Санкт-Петербург), Юцус Оксана (Приморский край), Прокофьева Ольга(Ивановская область), Югрина Анна (Кировская область), КирдяшоваЛюдмила (Республика Мордовия), Андрушко Евгения (Омскаяобласть).Основной упор будет сделан на тренировки по технической подготовкев спортивных дисциплинах «пожарная эстафета» и «боевоеразвертывание», а также занятия по общефизической подготовке сотдельными видами легкой атлетики (барьеры, прыжки, тренажеры идр.).Двухнедельная тренировочная программа является важным этапом взакладке фундамента физической и функциональной готовностиспортсменок на предстоящий спортивный сезон.Тренировки проходят на позитивной ноте, атмосфера в команде простозамечательная.Согласно плану подготовки к главному старту сезона 2019 года, с 17апреля мужская сборная МЧС России здесь же проведет второйтренировочный сбор. |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий© 2025 |