«Спорт по-женски»

Государственные учреждения МЧС России

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийныхбедствий |
| 29.06.201518:06 |
| **«Спорт по-женски»** |
|  |
| В преддвериибольшого международного спортивного события в областипожарно-спасательного спорта - XI Чемпионата Мира, который пройдетв Санкт-Петербурге - мы побеседовали с тренером женской сборной ЦСКМЧС России, мастером спорта по пожарно-прикладному спорту ИгоремМихайловичем Шамаевым, которому в этом году присвоили почетноеспортивное звание «Заслуженный тренер России».Каково это тренировать женщин?По возрасту они мне в дочери годятся. Отношусь к  ним, соответственно, как к своим детям. Я их всех люблю, старюсьдевочкам помочь, но поблажек не делаю. Они мне все родные, поэтомув свободное время могу и по душам поговорить.Какие впечатления были от первой тренировки женской сборной? Для меня, как для тренера это все было абсолютно новое, ноподход девушек к  делу вызвал у меня интерес.  Я увиделих «горящие глаза», стремление понять механизм этого спорта иогромное желание.  В работе тренера это самое главное, когдаты видишь отдачу и чувствуешь, что твои спортсмены готовы работатьна результат.Если сравнивать мужчин и женщин, в чем принципиальное различие в  подходе к тренировкам, соревнованиям?Нагрузка не такая сильная, по сравнению с нормативами у мужчин. Кпримеру, на соревнованиях  женщины  поднимаются на 2 этаж, у мужчин это 4.  На стометровке также вместо высокогозабора - барьер, а вот  с пожарной  лестницей женщины небегают на соревнованиях. Вес пожарной лестницы 8, 5 килограмм, нона тренировках девочки пробуют эту дисциплину, и даже берут весбольше. Пожарно-спасательный спорт так развивается, что думаю,скоро и девушки побегут с лестницей. Мы должны быть готовы.Говоря о тренировках, девочки выносливее, чем мальчики. Удивительно, но я от них вообще не слышал об усталости. Онине говорят, что у них что-то болит, проще говоря, не жалуются. Вспорте, конечно, нет понятия мужчина и женщина, в первую очередь,ты – спортсмен. Но выносливость девушек меня просто поражает! Явидел их слезы только от обиды, если они не смогли хорошовыступить, но чтобы от нагрузок-никогда!Каковы ваши основные принципы в работе, как тренера?Безусловно,  спортивные результаты очень важны, но в первуюочередь я стараюсь с помощью спорта воспитать не только физическикрепких людей, но и привить высокие моральные и нравственныекачества.Скоро самое главное событие года – XI Чемпионат Мира попожарно-спасательному спорту в Санкт-Петербурге, какие задачипоставлены?Надо выступить на высоком уровне, чтобы  подтвердить своезвание двукратных Чемпионов Мира, достойно представить РоссийскуюФедерацию, чтобы в очередной раз доказать, что наши спортсменкилучшие в мире.Кстати, о двукратных Чемпионах Мира, в том году вы стали первыми,как удалось добиться такого «золотого» дебюта?Это только начало развития  женского спорта, мы были серьезнеев подходе, подготовке и это чувствовалось. Настраивались, что мыкоманда, что мы не каждый сам по себе, мы должны друг другаподдерживать. Я сказал девочкам: «Если вы сплочённая команда, то вывыиграете!» И мы выиграли!Какие чувства Вы испытывали,  когда  наша женская сборнаястала Чемпионами Мира?Радовался, как ребенок (улыбается)Они чувствовали, что бегут за Россию, за команду! Но  послепобеды  не давал поймать девочкам «звездную болезнь», хотягордость за них, безусловно, переполняла.Расскажите о достижениях наших спортсменок?Григорьева Настя из Удмуртии - абсолютный Чемпион Мира попожарно-спасательному спорту  в двоеборье.  Настя взяла золото на соревнованиях в Чехии.  Хомутских Лилия, двукратная чемпионка,  первая в преодолении стометровойполосы с препятствиями. И наша  новая «звездочка» из Саранска,бывшая легкоатлетка Кирдяшова Людмила – четырехкратная чемпионкамира.Наши спортсменки в Казахстане уступили всего одну «золотую» женской сборной из Германии. Как  Вы считаете, кто в этом годуможет составить конкуренцию нашим спортсменками?В основном я думаю, что Беларусь, знаю, что их команда усиленноготовится. Чешская команда  тоже  очень сильная. ИзКазахстана  девочки настроены серьезно! Они в том годусказали, что мы еще себя покажем, так что со счетов их тоже не будем скидывать.Как настраиваете девочек перед соревнованиями?Всегда  в патриотическом ключе, потому что я сам выступал засборную Союза, за сборную России. Объясняю, что  за плечами у них Москва и отступать некуда.  Покажите,  что выиз России, что вы команда!Есть ли у вас свои приметы перед стартом, если не секрет, токакие?Есть. Интервью перед стартом не даю! Это уже проверенныйфакт.  Запрещаю и у спортсменов брать! А еще одна есть(смеется): я  иногда не бреюсь во время соревнований - это каку хоккеистов.Ваши пожелания нашим спортсменкамПобеды! Но, чтобы голову не теряли на соревнованиях. Чтобы«звездной болезни» не было, и были единой командой! Если будуткомандой, значит выиграют!   Беседовала Дарья МухинаПресс-служба ЦСК МЧС России |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий© 2025 |